



Samtök Fólks með offitu (SFO)

Netfang: sfo@sfo.is

Vefsíða: www.sfo.is

Heilbrigðisráðaneytið

Skúlagata 4

101 Reykjavík

13. febrúar 2026

Umsögn SFO – Samtök fólks með offitu um drög að tillögu til þingsályktunar um aðgerðaáætlun í málefnum offitu

Samtök fólks með offitu (SFO) fagna framlagðri aðgerðaáætlun og telja hana mikilvægt og jákvætt skref í átt að heildstæðari og markvissari nálgun í málefnum offitu á Íslandi. Það er sérstaklega ánægjulegt að sjá áherslu á samþætta þjónustu, forvarnir og bætt aðgengi að meðferð.

SFO leggur áherslu á að við framkvæmd áætlunarinnar verði áfram horft til þess að offita sé langvinnur og fjölþættur sjúkdómur sem krefst einstaklingsmiðaðrar og samfelldrar nálgunar. Mikilvægt er að tryggja jafnt aðgengi að gagnreynndri meðferð um land allt og að stuðningur sé til staðar til lengri tíma, með áherslu á heilsu og lífsgæði.

Samtökin telja jafnframt brýnt að skýrt verði kveðið á um tryggt fjármagn til meðferðar við offitu og þjálfunar sérhæfðs starfsfólks. Án raunhæfrar fjármögnunar er hætt á að markmið áætlunarinnar nái ekki fram að ganga þrátt fyrir góðan vilja.

Sérstaklega er mikilvægt að huga að uppbyggingu og sérhæfðri þjálfun heilbrigðisstarfsfólks á landsbyggðinni, þar sem aðgengi að heilbrigðisþjónustu og sérhæfðri meðferð er víða takmarkaðra en á höfuðborgarsvæðinu. Tryggja þarf að fjármagn og fagleg geta fylgi þeim aðgerðum sem lagðar eru til.

Samtökin telja jafnframt mikilvægt að vinna áfram gegn fordómum og stuðla að virðingu í allri þjónustu. Uppbyggileg og fordómalaus nálgun eykur traust og stuðlar að betri árangri í meðferð.

SFO hvetur til þess að notendur og hagsmunasamtök verði áfram virkir þátttakendur í innleiðingu og eftirfylgni áætlunarinnar. Reynsla og þekking þeirra sem lifa með offitu er dýrmæt við þróun þjónustu sem mætir raunverulegum þörfum.

Samtökin lýsa yfir vilja til áframhaldandi samstarfs við stjórnvöld og aðra hagaðila við útfærslu og framgang aðgerðaáætlunarinnar.

Virðingarfyllst,

f.h. Samtaka fólks með offitu (SFO)

Sólveig Sigurðardóttir