

Heilbrigðisráðuneytið

Skúlagata 4

101 Reykjavík

23. febrúar 2026

Umsögn Heilbrigðisstofnunar Suðurnesja – Heilsueflandi móttöku um drög að tillögu til þingsályktunar um aðgerðaráætlun í málefnum offitu.

Við fögnum framlagðri aðgerðaráætlun í málefnum offitu og teljum hana vera jákvætt skref í heildstæðri nálgun á málefnum offitu á Íslandi.

Á HSS hefur þessari þjónustu verið sinnt í teymi heilbrigðisstarfsfólks frá 2021, með áherslu á heildræna, einstaklingsmiðaða og samfellda nálgun því offita er langvinnur og fjölpættur sjúkdómur.

Að okkar mati er mikilvægt að endurskoða vinnureglu Sjúkratryggingar Íslands (SÍ) á niðurgreiðslu Semaglutide (Wegovy) ATC flokkur: A10BJ06 1. október 2023.

Okkur þykja skilyrði SÍ of þröng og erfitt er að veita snemmtæka þjónustu í meðferð fullorðinna einstaklinga sem eru annaðhvort komin með greininguna offitu eða á leið þangað.

Skv. nýrri þingsályktunartillögu 2026-2030 frá heilbrigðisráðuneytinu í aðgerð nr. 16, „Þverfagleg þjónusta ólíkra fagstétta vegna offitu verði aðgengileg í heilsugæslu með veitingu snemmtækrar þjónustu sem dragi úr þörf fyrir meðferð á herra þjónustustigi“. Heilsugæslan þarf þá að hafa aðgengi að þeim verkfærum sem hægt er að nýta þegar kemur að skjólstæðingum með greininguna offitu. Einstaklingum sem ekki uppfylla þessa BMI stuðla er synjað um greiðsluþátttöku. Sem dæmi til samanburðar þá miðast öll meðferð skjólstæðinga með sykursýki við það að fyrirbyggja fylgikvilla, vegna þess að það eykur lífsgæði þeirra og dregur úr kostnaði heilbrigðiskerfisins.

Fyrir skjólstæðing sem er undir handleiðslu þverfaglegs teymis í heilsugæslu og búið er að fullreyna meðferð án lyfja þurfa þessi skilyrði að vera sveigjanlegri. Snemmtæk meðferð skilar sér ekki ef skjólstæðingur er þegar komin með lífsógnandi þyngdartengdan fylgikvilla. Til að geta stundað snemmtæk inngrip og forvarnir þarf að hafa aðgengi að þeim meðferðarúrræðum sem hægt er að bjóða upp á.

Tryggja þarf fjármagn til meðferðar á heilbrigðisstofnunum og heilsugæslum á landsbyggðinni svo hægt sé að fylgja þeim aðgerðum eftir, sem lagðar eru til í að efla enn frekar offitumeðferð allra aldurshópa.

Virðingarfyllst,

Sveinbjörg S. Ólafsdóttir deildarstjóri Heilsugæslu Reykjanesbæjar

Guðrún Karítas Karlsdóttir hjúkrunarfræðingur í Heilsueflandi móttöku

Hafdís Lilja Guðlaugsdóttir sérfræðingur í hjúkrun sykursjúkra